

## ► Les avantages d'Alpha

- Une expérience unique pour réfléchir sur des questions essentielles
- Arriver « les pieds sous la table » avec un bon repas, ce n'est pas désagréable !
- Un moyen d'aborder et d'échanger sur la foi sans a priori avec d'autres personnes
- Faire connaissance avec d'autres personnes et tisser des liens

## ► Echos de participants

*« Un grand merci à toute l'équipe. Très bon accueil, très bon repas, des bons moments d'échanges dans le respect des croyances et du cheminement spirituel de chacun »*

*« J'ai l'impression que nous étions proches de ce qu'ont pu vivre les premiers apôtres : l'échange et le partage dans la simplicité où tout le monde est écouté, tout le monde écoute, tout le monde a raison et tout le monde se retrouve et s'y retrouve. Dieu était là en chacun d'entre nous, sans intermédiaire. »*

## ► Qui organise ?

L'équipe Alpha de la paroisse est constituée d'une trentaine de personnes qui participent de façon régulière ou ponctuelle à différents services : préparation, accueil et service du repas, animation, enseignements, temps de prières...



Vous pouvez rejoindre notre équipe d'organisation et/ou vous associer à la prière à l'oratoire lors des soirées Alpha.

## ► Contacts et inscriptions

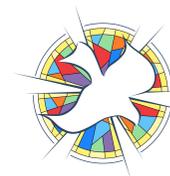
Le parcours Alpha Classic est gratuit.  
La participation aux frais des repas est libre.

✉ [parcoursalpha.pace@gmail.com](mailto:parcoursalpha.pace@gmail.com)

☎ 06 31 22 19 45

Site internet :

<https://rennes.catholique.fr/paroisses/paroisse-st-melaine/parcours-alpha/>



Paroisse Saint Melaine  
aux Carrefours Pacéens

## INVITATION

# Parcours Alpha



L'équipe Alpha de la paroisse  
Saint Melaine aux carrefours pacéens  
est heureuse de vous convier à cette troisième  
session du **parcours Alpha**



**NOUVEAU PARCOURS**  
**D'OCTOBRE A DECEMBRE 2023**  
**LE JEUDI SOIR**

## Soirée de découverte

Judi 28 septembre à 19h30  
Maison paroissiale à Pacé

## ► C'est quoi un parcours Alpha ?

Un parcours Alpha est une série de dix soirées qui permet de parler spiritualité, de ses propres questions et convictions sur le sens de la vie et de la foi chrétienne.

## ► C'est pour qui ?

Ce parcours est ouvert à tous les adultes. Chacun est accueilli de manière conviviale pour échanger, discuter quels que soient ses opinions, son âge, sa situation. Aucune question n'est considérée comme trop simple ou taboue.

## ► Qu'est-ce qu'une soirée Alpha ?



Chaque rencontre débute par un repas, suivi d'un topo sur une question ouvrant sur un échange en petit groupe.



## ► Où ?

Maison paroissiale de Pacé  
8 Rue Père Grignon de Montfort, 35740 PACE

## ► Quand ?

Le parcours propose 10 soirées le jeudi soir de 19h30 à 22h00 et de vivre un week-end à mi-parcours.

**Soirée de découverte**  
Jeudi 28 septembre à 19h30  
**Thème : Quel est le sens de la vie ?**

## ► Quels sont les thèmes abordés ?

Jeudi 05 octobre  
1. Qui est Jésus ?

Jeudi 12 octobre  
2. Pourquoi Jésus est-il mort ?

Jeudi 19 octobre  
3. Comment savoir si j'ai la foi ?

Jeudi 09 novembre  
4. Prier : Pourquoi et Comment ?

Jeudi 16 novembre  
5. Lire La Bible, pourquoi et comment ?

Samedi et Dimanche 18-19 novembre  
Week-end à l'Esprit-Saint  
Maison St François à Dinard



Jeudi 23 novembre  
6. Comment Dieu nous guide-t-il ?

Jeudi 30 novembre  
7. Comment résister au mal ?

Jeudi 7 décembre  
8. Dieu guérit-il encore aujourd'hui ?

Jeudi 14 décembre  
9. En parler aux autres pourquoi et comment ?

Jeudi 21 décembre  
10. L'Eglise qu'en penser ?

